

3-LÄNDER-LAUF CUP

BADEN
PFALZ
HESSEN



Der 10-km-Lauf ist auch gleichzeitig der letzte Lauf des Drei-Länder-Laufcups der Metropolregion Rhein-Neckar, Baden / Pfalz / Hessen. Nach Beendigung der Wettbewerbe findet die Siegerehrung für die Cup-Teilnehmer statt. Für die Gewinner stehen attraktive Preise zur Verfügung.

Rekordprämien: Für jeden neuen Streckenrekord über 10 km oder Halbmarathon stehen 50,- Euro zur Verfügung.

LOKALMATADOR .DE Frühlingslauf

powered by Nussbaum Medien und dem Turn- und Sportverein Rot



Veranstaltungstipp:

Am 6. Mai 2012 findet unser 41. Lokalmatador-Frühlingslauf über 10 und 21,0975 km auf einer vom DLV anerkannten, exakt vermessenen Laufstrecke statt.

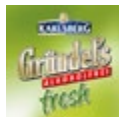
Beginn ab 9:00 Uhr

Anmeldung und Information unter www.lokalmatador.de/go/Lauf1007

Der Lokalmatador-Golfparklauf wird präsentiert von



Mit freundlicher Unterstützung von



LOKALMATADOR .DE Golfparklauf

powered by Nussbaum Medien

und dem Turn- und Sportverein Rot



5-KILOMETER-LAUF | 10-KILOMETER-LAUF | HALBMARATHON | 10-KM-WALKING
DREI-LÄNDER-LAUF CUP | BADEN-WÜRTTEMBERGISCHE MEISTERSCHAFTEN

SONNTAG, 11. SEPTEMBER 2011 | AB 9.30 UHR
BEIM TSV 05 ROT
KIRRGASSE, 68789 ST. LEON-ROT



www.lokalmatador.de/go/lauf1003 | Facebook: Lokalmatador-Lauf

Startzeiten:	9:32 Uhr - 5-km-Lauf 9:45 Uhr - Halbmarathon - 21,0975 km (Zielschluss 12:15 Uhr) 10-km-Lauf 9:46 Uhr - 10 km Walking (ohne Klasseneinteilung)
Org-Beitrag:	5-km-Lauf: 3,- € / 10-km-Lauf: 5,- € / 21,0975 km: 7,- € / Walking 10 km: 3,- € Nachmeldegebühr beträgt pro Läufer 1,- €. Im Startgeld sind -,50 € Abgabe an den Badischen LV enthalten!
Klasseneinteilung:	10,0 km: W20, W30, W35 bis W80, weibl. Jugend, Schülerinnen M20, M30, M35 bis M80, männl. Jugend, Schüler 21,0975 km: W20, W30, W35 bis W80 M20, M30, M35 bis M80 5 km: W11, W12, W14, W16, W (1990 u. ä.) M11, M12, M14, M16, M (1990 u. ä.)
Meldungen:	Über Internet bis 10. September 2011, 12.00 Uhr: www.golfparklauf.de Online-Anmelder können die Startnummer nicht im Marathon-Shop in Wiesloch abholen. Bitte melden Sie sich direkt dort an. Bis 10. September durch Abholung der Startnummer bei: Marathon-Shop , Badgasse 22, 69168 Wiesloch, Tel. 06222/1205, Lothar Köhler , Goethestr.17, 68789 St. Leon-Rot, Tel. 06227/54014, Fax 06227/54051, E-Mail: Lkoehler@tsvrot-leichtathletik.de mit Angabe von: Name, Vorname, Jahrgang, Verein oder Wohnort und Laufstrecke. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag noch möglich. Ab 8:00 Uhr in der Sporthalle. Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen. Innerhalb des Halbmarathonlaufes finden die diesjährigen Baden-Württembergischen Meisterschaften der Frauen, Männer und Senioren statt. Meldungen über die Vereine.
Startnummernausgabe:	
Baden-Württembergische Meisterschaften:	

Ergebnislisten und Bilder:

Ergebnislisten werden gegen eine Gebühr von 0,50 € abgegeben. Ergebnisse, Bilder und weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.lokalmatador.de/go/lauf1003

Urkunden:

Zusätzliche Urkunden können für 1,- € erworben werden.

Siegerehrung:

Nach den Läufen - je nach Wetter - in der Sporthalle oder auf dem Schulhof ab ca. 11:00 Uhr

Preise:

Für die drei Erstplatzierten vom 5-km-Lauf, 10-km-Lauf und Halbmarathon in jeder ausgeschriebenen Klasse Ehrenpreise und Urkunden. Die vier Tagesschnellsten beim „10er“ und Halbmarathon erhalten zusätzlich einen Pokal mit Inhalt.

Anfahrt:

Über die A 5, Ausfahrt Walldorf/Wiesloch (Nr. 39) oder über die A 6, Ausfahrt Wiesloch/Rauenberg (Nr. 32).
Parkmöglichkeiten sind ausreichend bei Start und Ziel vorhanden.

Start / Ziel:

In St. Leon-Rot neben den Umkleide- und Duschköglichkeiten der Schwimm- und Sporthalle in der Kirrgasse im Ortsteil Rot.

Kindergarten:

Kinder im Alter von 2 bis 10 Jahren werden in der Zeit von 8:45 Uhr bis 12:30 Uhr kostenlos im Kindergarten betreut.

Strecken:

Auf den durchgehend asphaltierten und völlig ebenen Strecken, eine Kombination aus Natur-, Park- und Golflandschaft, die nach den Richtlinien des DLV und AIMS vermessen sind, sind schnelle Zeiten keine Utopie. Ein Vermessungsprotokoll liegt vor. Die Leistungen können in die Bestenliste aufgenommen werden. 5 km und 10 km eine Runde, Halbmarathon zwei Runden.

Streckenservice:

Bananen, Wasser, Tee

Zielverpflegung:

Äpfel, Wasser, Tee, Gründel's fresh

Speisen/Getränke:

Ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken sowie eine große Kuchentheke lassen keine Wünsche offen.

Versicherung:

Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und sonstige Schäden.

Wertsachenaufbewahrung:

Da sich in letzter Zeit auf verschiedenen Veranstaltungen Diebstähle häufen, bieten wir die Gelegenheit, Wertsachen wie z.B. Mobiltelefone, Autoschlüssel, Geldbörsen, Uhren, etc. aber keine Sporttaschen/-kleidung, am Wertsachenschalter abzugeben. Gegen Vorlage der Startnummer können die Wertgegenstände wieder abgeholt werden.

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und findet bei jeder Witterung statt.



LOKALMATADOR.DE/GO/LAUF1003

Alle Informationen rund um den Lauf finden Sie anschließend unter www.lokalmatador.de/go/lauf1003



ALLE ERGEBNISSE
ALS PDF UND EXCEL-LISTE



BILDERGALERIEN
VON JUNG UND ALT



DAS VIDEO VOM LAUF

Nachrichten | Veranstaltungen | Bildergalerien | Videos | ePaper und vieles mehr auf